



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 31. NAPF-MARATHON

Geschätzte Sportlerinnen und Sportler

Es freut mich sehr, dass wir euch zum 31. Napf-Marathon einladen dürfen. Der Napf-Marathon ist ein Traditions-Lauf, welcher mit viel Herzblut, getragen von den Trägervereinen TV Trub und TV Trubschachen, organisiert wird. Es erwartet euch ein vielseitiges und spannendes Laufsportereignis im Herzen des Emmentales. Bereits zum 31. Mal, geht dieser erfolgreiche Anlass über die Bühne. Es ist nicht selbstverständlich, jedes Jahr genügend Sponsoren und Gönner zu finden, Helferinnen und Helfer zu motivieren, um diesen Anlass durchzuführen.

Besten Dank auch dem Organisationskomitee, dessen Mitglieder bereits im Vorfeld viele Stunden investiert haben, um euch bestmögliche Bedingungen anbieten zu können. Ein grosses Dankeschön geht auch an die Behörden der betroffenen Gemeinden Trub und Trubschachen, die grossen Anteil daran haben, dass der Napf-Marathon überhaupt möglich ist.

Geschätzte Läuferinnen und Läufer, wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen zu diesem wunderschönen Lauferlebnis. Eine fantastische und vielseitige Landschaft im Napfgebiet wartet auf euch. Wir sehen uns am 13. Oktober 2019 in Trubschachen.

Das OK Napf-Marathon setzt alles daran, euch ein unvergessliches Lauf-Fest im schönen Emmental bieten zu können!

OK Napf-Marathon

Martin Hofer
OK-Präsident

RAIFFEISEN

Allgemeine Informationen

- Start und Ziel: Hasenlehnschulhaus Trubschachen
Informationen: Geschäftsstelle Napf-Marathon, Mooseggstrasse 53, 3550 Langnau
info@napf-marathon.ch, Telefon +41 (0)79 198 36 61
Anmeldung: on-line über www.napf-marathon.ch oder mit offiziellem
Einzahlungsschein Konto CH34 8088 2000 0027 1926 1, OK Napf-
Marathon, mit Angabe von Kategorie und Jahrgang.
Meldeschluss: Alle die sich bis zum 23. September 2019 anmelden erhalten die
Napf-Marathon Zeitung zugestellt. Online Meldeschluss ist Mittwoch
9. Oktober 2019, 18:00 Uhr.
Nachmeldungen: **Alle Vorangemeldeten erhalten einen Naturalpreis.**
sind möglich am Samstag zwischen 18:00 und 20:00 Uhr und
am Sonntag bis jeweils 15 Min vor dem Start.
Aufpreis für Nachmeldungen CHF 5.--
Auszeichnungen: Die Erstplatzierten pro Kategorie erhalten einen Naturalpreis.
Unter allen Gestarteten wird als Hauptpreis ein Mountainbike im
Wert von CHF 3000.-- verlost. Der Gewinner muss anwesend sein.
Sanität: Samariterverein Trub, Notärztin Dr. Simone Blunier, Trub
Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Wissenswertes

- Trägervereine: Turnverein Trub, Turnverein Trubschachen
Anreise: Mit dem Interregio ab Bern und Luzern direkt bis Trubschachen. Vom
Bahnhof sind sie in fünf Minuten im Start / Zielbereich
Parkplätze: In Trubschachen und bei der Wechselzone in Trub stehen genügend
Parkplätze zur Verfügung. Folgen Sie den Anweisungen der Ordner.
Garderoben: Für Damen und Herren befinden sich die Garderoben in der
Mehrzweckanlage.
Wertsachen: Wertsachen können beim Sanitätsposten ab 07:30 Uhr abgegeben und
wieder abgeholt werden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Massage: Im Zielgelände steht kostenfrei ein Massageteam bereit. Spenden sind
willkommen.
Pasta-Party: Am Samstag vor dem Lauf serviert ab **18:00 Uhr** die Männerriege
Trubschachen in der Mehrzweckanlage Pasta. Für alle angemeldeten
Läuferinnen und Läufer ist das Essen gratis.
Festwirtschaft: Befindet sich direkt beim Start-/Zielgelände.
Fotos: Auf der Internetseite www.napf-marathon.ch werden Fotos der
Veranstaltung aufgeschaltet. Mit der Teilnahme erklären sich die Athleten
mit der Veröffentlichung ihrer Bilder einverstanden.
Abbruch der
Veranstaltung: Das OK behält sich vor, den Napf-Marathon vor oder während des
Wettkampfes aufgrund von Naturereignissen oder Unfällen, zu
unterbrechen oder ganz abzusagen.

Napf-Marathon 42.195 km

Distanz: 42,195 km (Steckenprofil und Karte unter www.napf-marathon.ch
Strecke schwarz)

Kategorien:	Kat. 1/ 6	Junioren / Juniorinnen	Jg. 2000 und jünger
	Kat. 2/ 7	HK Herren / Damen	Jg. 1985 - 1999
	Kat. 3/ 8	Senioren/Seniorinnen I	Jg. 1975 - 1984
	Kat. 4/ 9	Senioren/Seniorinnen II	Jg. 1965 – 1974
	Kat. 5/ 10	Senioren/Seniorinnen III	Jg. 1964 und älter
	Kat. 41-43	Teamlauf Sie & Er	Wechsel Napf

Start: 09:20 Uhr Hasenlehn-Schulhaus Trubschachen
Ziel: Hasenlehn-Schulhaus Trubschachen, Zielschluss 16:00 Uhr

Nachmeldungen

Startnummern: Samstag zwischen 18:00 und 20:00 Mehrzweckanlage Trubschachen
Sonntag ab 07:00 bis 15 Min vor dem Start MZA Trubschachen

Siegerehrung: 15:00 Uhr im Zielgelände.

Kontrolle: Wer den Posten 9 (Niederenzi km 22) nach 13:00 passiert wird aus dem Rennen genommen. Der Rücktransport ins Ziel ist organisiert.

Verpflegung: Alle 3 bis 5 km befindet sich ein Verpflegungsposten. Eigene Verpflegung kann bei der Startnummenausgabe bis um 08:00 Uhr abgegeben werden.

Wechsel Napf: Die Team Läuferinnen und Läufer, die vom Napf ins Ziel laufen, werden mit Kleinbussen nach Mettlenalp gefahren, von dort gelangen sie zu Fuss in ca. 40 Minuten auf den Napf. Kleider Hin- und Rücktransport ist organisiert.
Abfahrt: Bahnhofplatz Trubschachen

Seltenbach - Trail 23.4 km

Distanz: 23.4 km (Steckenprofil und Karte unter www.napf-marathon.ch
Strecke blau)

Kategorien:	Kat. 21/ 26	Junioren / Juniorinnen	Jg. 2000 und jünger
	Kat. 22/ 27	HK Herren / Damen	Jg. 1985 - 1999
	Kat. 23/ 28	Senioren/Seniorinnen I	Jg. 1975 - 1984
	Kat. 24/ 29	Senioren/Seniorinnen II	Jg. 1965 – 1974
	Kat. 25/ 30	Senioren/Seniorinnen III	Jg. 1964 und älter
	Kat. 11-13	Team-Trail Sie & Er	Wechsel Napf

Start: 09:50 Uhr Hasenlehn-Schulhaus Trubschachen
Ziel: Hasenlehn-Schulhaus Trubschachen, Zielschluss 16:00 Uhr

Siegerehrung: 13:15 Uhr im Zielgelände.

Verpflegung: Alle 3 bis 5 km befindet sich ein Verpflegungsposten. Eigene Verpflegung kann bei der Startnummenausgabe bis um 08:00 Uhr abgegeben werden.

Wechsel Trub: Die Team Läuferinnen und Läufer, die vom Trub ins Ziel laufen, werden mit Kleinbussen nach Trub gefahren. Kleider Hin- und Rücktransport ist organisiert.
Abfahrt: 10:00 Bahnhofplatz Trubschachen

Nordic Walking Lang 23.4 km / kurz 14.4 km

Distanz:	42,195 km (Steckenprofil und Karte unter www.napf-marathon.ch Strecke schwarz, Wechsel Napf)
Start:	09:20 Uhr Hasenlehn-Schulhaus Trubschachen
Ziel:	Hasenlehn-Schulhaus Trubschachen, Zielschluss 16:00 Uhr
Siegerehrung:	15:00 Uhr im Zielgelände.
Kontrolle:	Wer den Posten 9 (Niederenzi km 22) nach 13:00 passiert wird aus dem Rennen genommen. Der Rücktransport ins Ziel ist organisiert.
Verpflegung:	Alle 3 bis 5 km befindet sich ein Verpflegungsposten. Eigene Verpflegung kann bei der Startnummernausgabe bis um 08:00 Uhr abgegeben werden.
Wechsel Napf:	Die Team Läuferinnen und Läufer, die vom Napf ins Ziel laufen, werden mit Kleinbussen nach Mettlenalp gefahren, von dort gelangen sie zu Fuss in ca. 40 Minuten auf den Napf. Kleider Hin- und Rücktransport ist organisiert

Kategorien und Startgeld

Stecke	Länge	Start	Startort	Startgeld
Napf-Marathon	42.195 km	09.20 Uhr	Trubschachen	CHF 70.--
Team-Marathon	42.195 km	09.20 Uhr	Trubschachen 2. Läufer Napf	CHF 110.--
Seltenbach -Trail	23.400 km	09.55 Uhr	Trubschachen	CHF 55.--
Team-Trail	23.400 km	09.55 Uhr	Trubschachen 2. Läufer Trub	CHF 80.--
Nordic Walking lang	23.400 km	09.55 Uhr	Trubschachen	CHF 55.--
Nordic Walking kurz	14.400 km	10.30 Uhr	Schulhaus Trub	CHF 40.--

Kategorien Einzellauf Frauen und Männer:

Junioren / Juniorinnen	Jg 2000 & jünger	Hauptklasse	Jg 1985 – 1999
Senioren / Seniorinnen I	Jg 1975 - 1984	Senioren / Seniorinnen II	Jg 1965 - 1974
Senioren / Seniorinnen III	Jg 1964 & älter		
Team Herren / Damen / Sie & Er	Jg 2000 & älter		

Nachmeldungen & Startnummernausgabe:

Samstag zwischen 18:00 und 20:00 Mehrzweckanlage Trubschachen
 Sonntag ab 07:00 bis 15 Min vor dem Start MZA Trubschachen
 Nachmeldegebühr für alle Strecken und Kategorien CHF 5.--